

دوره متوسطه ۱

دوستان نهمی سلام

عید شروع زیبایی هاست، فرصتی برای تغییر و نو شدن. بیایید با شروع سال جدید موفقیت ها و تمام حس های خوب سال گذشته را در کوله بار خود بگذاریم و به سال جدید بیاوریم و در مورد آن کارهایی که در سال گذشته کمتر تلاش کردیم و نیاز به تغییر در انجام آن ها هست، فکر کنیم و با یک برنامه مناسب تغییرات را اعمال کنیم.

اگر شما هم در موفقیت تحصیلی خود به دنبال یک برنامه صحیح برای تغییر هستید، واحد مشاوره مبتکران برنامه مطالعاتی ویژه نوروز را به شما عیدی می دهد تا بهترین استفاده را از زمان های پیش رو خود داشته باشید. همچنین می توانید خود را برای آزمون ۷ پیشرفت تحصیلی و ۵ تیزهوشان مبتکران آماده کنید.

✱ فراموش نکنید:

- ✓ روزهای اول تا دهم و همچنین سیزدهم فروردین برای استراحت شما در نظر گرفته شده و ۹ روز به مطالعه دروس، اختصاص داده شده است تا برنامه ای کاربردی داشته باشید و بتوانید به طور واقع بینانه هم به استراحت و تفریح و هم به برنامه های درسی خود پردازید.
- ✓ هر درس را از روی کتاب درسی خود بخوانید و همزمان درس آزمون خود را باز کرده و همان مطالب را از روی آن هم بخوانید و تمرین هایش را حل کنید.
- ✓ ترتیب مطالعه دروس به صورت عمومی، اختصاصی، عمومی و یا اختصاصی، عمومی، اختصاصی نوشته شده است. این کار جهت بالا بردن قدرت تمرکز و بازدهی شماست. این ترتیب را تغییر ندهید.
- ✓ قسمتی از برنامه مربوط به رفع اشکال و مرور درس های گذشته است. می توانید برای این کار از آزمون های گذشته کمک بگیرید و با تحلیل و مقایسه کارنامه های خود ضعف هایپتان را شناسایی کنید. هم چنین می توانید به بررسی مجدد و دقیق آزمون های گذشته خود پرداخته و با مطالعه کتاب های درسی و استفاده از کتاب های کمک درسی، اشکالات و ضعف های خود را رفع کنید.
- ✓ در تست زدن دقت کنید که با توجه به مبحث مورد نظر تعداد مشخصی تست بنا بر نیاز خود (حداقل ده و حداکثر سی تست در هر دوره زمانی) انتخاب کرده و با رعایت زمان یک دقیقه برای هر تست درس عمومی (پیام های آسمانی، زبان و عربی) و یک دقیقه و نیم برای هر تست درس اختصاصی (فارسی، علوم، ریاضی) مطابق با آزمون به تست زدن پرداخته و در پایان زمان آن درس، عملکرد خود را بررسی کنید.
- ✓ **هر روز حتما در زمان بندی مناسب و با برنامه ریزی، سوالات و تست های استعداد تحلیل حل شود.**
- ✓ برای تماشای تلویزیون برنامه داشته باشید و هدفمند برنامه های آن را دنبال کنید، تماشای بیش از حد باعث می شود وقت شما هدر رود.

نوروز مبارک

۱۳۹۹
برنامه عیدانه
واحد مشاوره
مبتکران



دوره متوسطه ۱



ایام هفته	نام و محتوای درسی
۹۹/۱/۳	فارسی (درس هفتم و هشتم پایه نهم) - ریاضی (فصل چهار پایه هشتم) پیام های آسمانی (درس نهم تا یازدهم پایه هشتم)
۹۹/۱/۴	علوم (فصل هفتم و هشتم پایه نهم) - مطالعات اجتماعی (درس هفده و هجدهم پایه هشتم) قرآن (درس نهم تا دهم پایه هشتم)
۹۹/۱/۵	فارسی (درس پانزده و شانزدهم پایه هشتم) - عربی (درس پنجم و ششم) پیام های آسمانی (درس دوازده و سیزده پایه هشتم) - ریاضی (فصل پنجم پایه هشتم)
۹۹/۱/۶	علوم (فصل نهم و دهم پایه نهم) - مطالعات اجتماعی (درس نوزده و بیستم پایه هشتم) قرآن (درس ششم و هفتم پایه نهم) - زبان (درس چهارم پایه نهم)
۹۹/۱/۷	فارسی (درس نهم و دهم پایه نهم) - پیام های آسمانی (درس ششم و هفتم و هشتم پایه نهم) ریاضی (فصل هفت پایه هشتم)
۹۹/۱/۸	علوم (درس یازده و دوازده و سیزده پایه نهم) - مطالعات اجتماعی (درس یازده و دوازدهم پایه نهم) زبان (درس پنجم پایه نهم) - عربی (درس هفتم و هشتم)
۹۹/۱/۹	فارسی (درس هفدهم پایه هشتم) - قرآن (درس هشتم و نهم پایه نهم) - ریاضی (فصل چهارم پایه نهم) مطالعات اجتماعی (درس سیزده و چهاردهم پایه نهم)
۹۹/۱/۱۰	علوم (درس چهارم و پنجم پایه هشتم) - پیام های آسمانی (درس نهم تا یازدهم پایه نهم) ریاضی (فصل پنجم پایه نهم) - مطالعات اجتماعی (درس پانزده و شانزده پایه نهم)
۹۹/۱/۱۱	فارسی (درس یازده و دوازده پایه نهم) - قرآن (درس دهم پایه نهم) - ریاضی (فصل ششم پایه نهم) مطالعات اجتماعی (درس هفده و هجدهم پایه نهم)
۹۹/۱/۱۲	علوم (فصل ششم تا هشتم پایه هشتم) - مطالعات اجتماعی (درس نوزدهم و بیستم پایه نهم) فارسی (درس سیزده پایه نهم) - ریاضی (فصل هفتم پایه نهم)

