



برنامه مطالعاتی هفتم - نوروز ۹۴

با عرض سلام و تبریک سال نو، واحد مشاوره مبتکران با توجه به اهمیت مطالعه در ایام نوروز، برنامه ای سبک و ساده برای عید طراحی کرده است. با اجرای این برنامه می توانید به طور میانگین با روزانه دو تا سه ساعت مطالعه بیشترین بازدهی را در ایام بعد از عید داشته باشید و نقاط ضعف خود را در دروس گذشته برطرف سازید.

در اجرای برنامه به نکات زیر توجه کنید:

۱- روزهای اول تا چهارم و همچنین سیزدهم فروردین برای استراحت شما در نظر گرفته شده و ۹ روز به مطالعه دروس اختصاص داده شده است تا برنامه ای کاربردی داشته باشید و بتوانید به طور واقع بینانه هم به استراحت و تفریح و هم به برنامه های درسی خود پردازید.

۲- ترتیب مطالعه دروس به صورت "عمومی، اختصاصی، عمومی" و یا "اختصاصی، عمومی، اختصاصی" نوشته شده است. این کار جهت بالا بردن قدرت تمرکز و بازدهی شماست. این ترتیب را تغییر ندهید.

۳- دو روز اول برنامه مربوط به رفع اشکال و مرور درس های گذشته است. می توانید برای این کار از آزمون ۱۵ اسفند کمک بگیرید و ضعف های خود را شناسایی کنید. به بررسی مجدد و دقیق آزمون خود پرداخته و با مطالعه مجدد کتاب های درسی و همچنین استفاده از کتاب های کمک درسی به رفع اشکالات و ضعف های خود اقدام کنید.

۴- مباحث در نظر گرفته شده با توجه به بارم بندی امتحانات نهایی و همچنین آزمون ۲۸ فروردین می باشد. با توجه به اینکه در امتحانات نهایی، بخش اعظم نمرات به دروس ترم دوم اختصاص دارد، زمان بیشتری از ساعات مطالعه خود را به رفع اشکال و دستیابی به تسلط بیشتر در این مباحث صرف کنید.

۵- در تست زدن دقت کنید که با توجه به مبحث مورد نظر تعداد مشخصی تست بنا بر نیاز خود (حداقل پنج و حداکثر ۲۵ تست در هر دوره زمانی) انتخاب کرده و با رعایت زمان یک دقیقه برای هر تست درسی عمومی (پیام های آسمانی، زبان و عربی) و یک دقیقه و نیم برای هر تست درسی اختصاصی (فارسی، علوم، ریاضی) مطابق با آزمون به تست زدن پرداخته و در پایان زمان آن درس عملکرد خود را بررسی کنید.

با آرزوی موفقیت برای همه شما عزیزان

می توانید از کتاب های زیر کمک بگیرید:

فارسی هفتم - آقای طالب تبار / آموزش جامع ریاضیات هفتم - آقایان بیات، خجسته، خمایی، خراسانی





دوره متوسطه ۱

ایام هفته	نام و محتوای درس
چهارشنبه ۹۴/۱/۵	فارسی (مرور دروس نهم، دهم و یازدهم) - ریاضی (فصل های ششم و هفتم)
پنجشنبه ۹۴/۱/۶	عربی (دروس پنجم و ششم و هفتم) - علوم (فصول هشتم و نهم)
جمعه ۹۴/۱/۷	ریاضی (تعریف توان و محاسبه عبارات توان دار) - فارسی (دروس دوازدهم و سیزدهم) - علوم (فصول دهم و یازدهم)
شنبه ۹۴/۱/۸	عربی (هشتم و نهم) - علوم (فصل دوازدهم) - دینی (دروس دوازدهم و سیزدهم)
یکشنبه ۹۴/۱/۹	فارسی (دروس چهاردهم و پانزدهم) - ریاضی (ساده کردن عبارات توان دار، جذر و ریشه) - زبان (تست درس ششم)
دوشنبه ۹۴/۱/۱۰	عربی (درس دهم) - علوم (فصل سیزدهم) - دینی (تست دروس دوازدهم و سیزدهم)
سه شنبه ۹۴/۱/۱۱	فارسی (تست و تمرین دروس سیزدهم و چهاردهم) - ریاضی (تست تعریف توان و محاسبه عبارات توان دار) - زبان (درس هفتم)
چهارشنبه ۹۴/۱/۱۲	عربی (تست دروس نهم و دهم) - علوم (تست فصل های دوازدهم و سیزدهم) - ریاضی (تست ساده کردن عبارات توان دار، جذر و ریشه)
جمعه ۹۴/۱/۱۴	فارسی (تست و تمرین درس پانزدهم) - ریاضی (مرور نهایی و تست فصل هشتم) - زبان (تست درس هفتم)

