



دوره دبیرستان

برنامه مطالعاتی اول دبیرستان – نوروز ۹۴

نورزتان مبارک

برنامه‌ای که ملاحظه می‌کنید با روزی حدود ۲ تا ۳ ساعت مطالعه در روز انجام می‌شود چون هم مباحث در برنامه گنجانده نشده بلکه مهمترین مطالبی که از بهمن به شما تدریس شده در امتحان سال اهمیت ویژه‌ای دارند در برنامه وجود دارد. بعد از مرور هر بخش مدتی را برای حل تمرین یا تست در نظر گرفته‌ایم اگر احساس می‌کنید نیازی به مطالعه آن مبحث نیست مستقیماً به سراغ حل تمرین بروید روزهای ۲۹ اسفند و دو روز اول سال را تعطیل کرده ایم اما در بقیه روزها کارهای محدودی را مشخص کرده‌ایم تا از فضای درس و مدرسه عقب نگیرید.

فایل صوتی چرا باید در نوروز درس بخوانیم. را گوش کنید قطعاً انگیزه تان را برای درس خواندن در نوروز افزایش می‌دهد در ضمن ویژه شما سال اولی‌ها همراه این برنامه یک فایل صوتی هست که نکات تکمیلی برای اجرای برنامه توضیح داده شده است. چون شنیدن فایل صوتی راحت‌تر از خواندن متن است.

بقیه نکات را آنجا خدمتتان عرض می‌کنیم .

موفق باشید و تعطیلات خوش بگذره...

کتاب‌های توصیه شده:

ریاضیات ۱ (تیزهوشان) – آقایان انصاری و قادر / ادبیات فارسی ۱ – آقای طالب تبار



۱۳۹۴
برنامه عیدانه
واحد منتشرآورده مبتکران



دوره دبیرستان

تاریخ	نام درس و محتوا
۳ فروردین	فیزیک: الکتریسیته تا ابتدای جریان الکتریکی / شیمی: بخش ۲ ص ۵۳-۴۵ / علوم زیستی: فصل ۵ ص ۴۱-۳۳ / زبان انگلیسی: درس ۴ ص ۵۷-۴۵
۴ فروردین	ریاضی: فصل ۴ چند جمله ای و اتحادها / فیزیک: فصل ۳ الکتریسیته از ص ۸۶-۷۰ / شیمی: بخش ۲ از ص ۵۴ تا ۶۶ / علوم زیستی: فصل ۵ از ص ۴۸ تا ۴۲ / زبان انگلیسی: درس ۵ از ص ۶۷ تا ۵۸ / عربی: درس ۷و۶
۵ فروردین	ریاضی: حل تمرین فصل ۴ / فیزیک: حل تمرین الکتریسیته / شیمی: بخش ۲ از ص ۶۷ تا ۸۰؟ علوم زیستی: حل تست فصل ۵ / زبان انگلیسی: حل تست درس ۵و۴
۶ فروردین	ریاضی: فصل ۵ معادلات درجه اول و معادله خط / فیزیک: فصل ۴ نور، بازتاب نور تا ابتدای قانون آینه محدب ص ۸۸ تا ۱۰۷ / شیمی: حل تمرین بخش ۲ / علوم زیستی: فصل ۶ تولید مثل و وراثت / عربی: حل تست از درس ۷و۶
۷ فروردین	ریاضی: حل تمرین فصل ۵ / فصل ۴ تا پایان فصل ص ۱۰۷ تا ۱۲۰ / شیمی: بخش ۳ ص ۸۱ تا ۹۶ / علوم زیستی: حل تست فصل ۶ / زبان انگلیسی: درس ۶ / عربی: درس ۸
۸ فروردین	ریاضی: فصل ۶ نسبتهای مثلثاتی / فیزیک: حل تمرین از فصل ۴ / شیمی: بخش ۳ ص ۹۷ تا ۱۱۰ / علوم زیستی: فصل ۷ ص ۶۲ تا ۷۲ / عربی: حل تست از درس ۸
۹ فروردین	ریاضی: حل تمرین فصل ۶ / فیزیک: فصل ۴ بازتاب نور ص ۱۰۷ تا ۱۱۸ / شیمی: جمع بندی و مرور بخش ۳ / علوم زیستی: فصل ۷ ص ۷۳ تا ۸۵ / عربی: درس ۹
۱۰ فروردین	ریاضی: فصل ۷ عبارت های گویا / فیزیک: فصل ۵ ص ۱۰۳ تا ۱۱۵ / شیمی: حل تست و تمرین از بخش ۳ / علوم زیستی: فصل ۷ ص ۸۶ تا ۹۵ / زبان انگلیسی: درس ۷ ص ۸۰ تا ۸۹ / عربی: تمرین از درس ۹
۱۱ فروردین	ریاضی: حل تمرین فصل ۷ / فصل ۵ شکست نور ص ۱۳۱ تا ۱۴۳ / شیمی: بخش ۴ ص ۱۱۷ / علوم زیستی: جمع بندی فصل ۷ / زبان انگلیسی: درس ۸ ص ۹۰ تا ۱۰۱
۱۲ فروردین	ریاضی: فصل ۸ معادلات درجه دوم و حل آنها / فیزیک: حل تمرین فصل ۵و۴ / شیمی: حل و تمرین و مرور بخش ۴ تا ۴۲ / علوم زیستی: جمع بندی فصل ۵ تا ۷ / زبان انگلیسی: حل تست و تمرین فصل های ۵و۴ و ۶و۵ / عربی: جمع بندی از درس ۹ تا ۹
۱۳ فروردین	استراحت
۱۴ فروردین	ریاضی: جمع بندی و حل تمرین فصل ۷ تا ۴ / فیزیک: حل تمرین فصل ۵و۴ / شیمی: حل تمرین و مرور بخش ۲ و ۳ و ۴ / زبان انگلیسی: حل تست از فصل های ۷و۵

