

کمتر بخوانید

آشنایی با تکنیک مطالعه انتخابی

■ بهروز فمی تفرشی (پیروز)

علوم انسانی در زیرگروه (۱) قرار دارد بر درس ادبیات و عربی بیشتر از درس ریاضی تمرکز داشته باشید چون ضریب دو درس ادبیات و عربی در این زیرگروه به مراتب بالاتر از درس ریاضی است. ۱۴. اگر فکر می‌کنید در فرصت باقی مانده نمی‌توانید پیشرفت زیادی در درس اختصاصی داشته باشید، می‌توانید بخشی از کمبود نمره این درس را با نمره بالای درس‌های عمومی جبران کنید. این به آن معنا نیست که دروس اختصاصی را کنار بگذارید و تنها به دروس عمومی بچسبید.

نمره بالای دروس عمومی نمی‌تواند نمره پایین دروس اختصاصی را جبران کند اما می‌تواند نمره متوسط دروس اختصاصی را ترمیم کند. این موضوع برای داوطلبان سهمیه منطقه (۲) و (۳) اهمیت بیشتری دارد.

این روش هنگامی اثربخش است و معجزه می‌کند که شما به مباحث انتخابی مسلط باشید. اگر قرار باشد برخی مطالب را حذف کنید و مابقی را «نصف و نیمه» و متوسط بخوانید این روش به شما کمکی نخواهد کرد.

معارف حذفی رفتار نکنید.

۸. از این‌که مباحثی را حذف می‌کنید ناراحت نباشید. از خودتان تصور ضعیف بودن نداشته باشید. حتی برخی رتبه‌های برتر هم این کار را انجام می‌دهند. در این مرحله حذف به معنای تمرکز در یادگیری و تسلط بر مباحث کلیدی است.

۹. شاید فکر کنید با توجه به بودجه‌بندی سوال‌های کنکور، امسال از این مباحث حذف شده سوال بیشتری طرح شود. نگران نباشید، در پاسخ باید با اطمینان بگوییم ممکن است در یک درس این اتفاق روی دهد اما در همه دروس این اتفاق نخواهد افتاد. ۱۰. تنوع کتاب‌های کمک‌درسی و تستی را کم کنید. از حالا به بعد تست‌های کنکور و نمونه سوال‌های امتحانی را مبنای کارتان قرار دهید. تست‌های تالیفی را کنار بگذارید مگر به آن‌ها نیازمند باشید.

۱۱. مراقب وسواس خود باشید. از حل تست‌های بیش از اندازه پرهیز کنید و به تست‌هایی که پاسخ می‌دهید نمره دهید. اگر نمره بالایی به دست آوردید موقتاً حل تست‌ها را قطع کنید و به سراغ سایر دروس باقی مانده بروید.

۱۲. اگر مطالعه شما قوی و موثر است و حافظه‌ای قوی دارید یا بیشتر دروس را قبلاً به خوبی خوانده‌اید اول همه دروس را متمرکز بخوانید سپس تست بزنید. این روش برای دروس متنی مفید است.

۱۳. با توجه به ضرایب، بر دروس مهم‌تر بیشتر تمرکز کنید. برای مثال اگر رشته دلخواه شما در گروه

اگر مباحث نخوانده زیادی دارید و از تمام نشدن مباحث نگران هستید، برای حل این مشکل یک راه میان‌بر وجود دارد. راهی که بسیاری از رتبه‌های خوب از آن بهره‌گرفته‌اند. مطلب حاضر را با دقت بخوانید تا با این شیوه آشنا شوید.

زمانی که فرصت کافی برای آمادگی و رسیدن به امتحانات مدرسه یا کنکور ندارید، می‌توانید به روش حذفی رفتار کنید. این تکنیک راهکاری موثر برای آزاد کردن زمان و افزایش نمره (درصد) شماست. در این شیوه لازم نیست برای کسب نمره مطلوب، همه مطالب کتاب را بخوانید، کافی است بخش‌های مهم آن را قوی و موثر بخوانید. برای مثال می‌توانید برای کسب نمره ۶۰ درصد در درس فیزیک به جای آن‌که ۱۷ تا ۱۸ فصل را بخوانید، چند مبحث پرسوال را انتخاب کنید و تا حد تسلط بالا مطالعه کنید؛ یعنی با خواندن حدود ۱۰ فصل پرسوال از این درس، نمره بالا به دست آورید. برای اجرای این تکنیک به موارد زیر توجه کنید:

۱. در این روش، حذف به معنای حذف کتاب نیست. هیچ کتابی را حذف نکنید حتی اگر در آن درس ضعیف باشید. به جای حذف کتاب، مباحثی از آن را حذف کنید.

۲. دلیلی ندارد دروسی را که قبلاً خوب خوانده‌اید، حذف کنید.

۳. دروس آسانی را که در آن‌ها بازدهی بالایی دارید و می‌توانید در زمانی کوتاه‌تری، سریع‌تر جمع‌وجور کنید، در مطالب حذف قرار ندهید.

۴. مباحثی را انتخاب کنید که اهمیت بیشتری در بودجه‌بندی سوال‌های امتحانات یا کنکور دارند و مطمئن هستید که در زمان باقی مانده می‌توانید با مطالعه آن‌ها نتیجه بهتری بگیرید.

۵. حذف مطلب الزاماً به معنای حذف یک فصل نیست. می‌توانید بخش‌هایی از یک فصل را که وقت‌گیر و دشوارند و در کنکور ارزش کمتری دارند، حذف کنید. برای مثال در کاربرد مشتق حذف مبحث «کمیت وابسته» یا «بهینه‌سازی» منطقی است چون این مباحث مستقل هستند و به یادگیری مطالب دیگر لطمه نمی‌زنند.

۶. یادگیری مباحث وقت‌گیر و دشوار یا مباحثی را که در آن ضعف بیشتری دارید یا برای یادگیری آن به زمان بیشتری نیاز دارید، موقتاً کنار بگذارید.

۷. ممکن است در درسی حذفی رفتار کنید و در درس دیگر این‌طور عمل نکنید. در دروسی که بیشتر مباحث، ارزشی نزدیک به هم دارند یا کل آن درس ارزش بالایی در کنکور دارد مانند زیست یا

