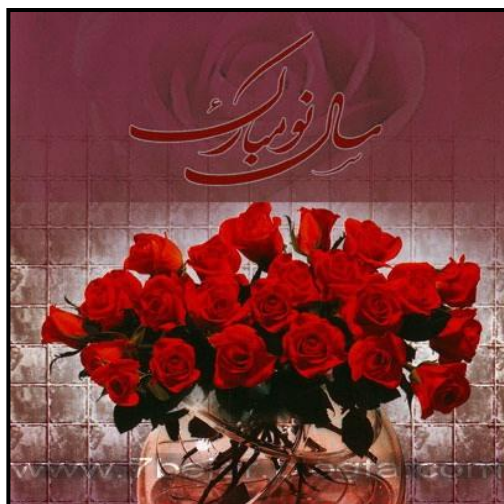


به نام خدا



یا مقلب القلوب والابصار
یا مدبر الیل و النهار
یا محول الحول والاحوال
حوّل حالنا الی احسن الحال

سلام، دوست عزیز ، سال نو مبارک ، با تمام وجودم برای تو دعا می کنم و از خداوند بزرگ در خواست می کنم سال نو برای تو و من و همه ی ایرانیان سال موفقیت ، پیروزی ، سلامتی و سربلندی باشد . آرزو می کنم در آزمون های زندگی پیروز باشی ، در کنکور سال ۹۱ هم نتیجه ای در شأن زحمت و تلاش خود دریافت کنی.

از احوالپرسی که بگذریم باید به برنامه ریزی نوروزی بپردازیم . به طور طبیعی فرصت مطالعاتی ایام نوروز از اهمیت ویژه ای برخوردار است که هر داوطلب کنکور می بایست به خوبی از این فرصت استفاده کند . ابتدا باید از نظر کمی ببینیم این فرصت به چه اندازه است ؟ و سپس برای آن برنامه ریزی کنیم.

الف- اگر از پنجشنبه ۲۵ اسفند ماه تا یکشنبه ۱۳ فروردین را به صورت کلی در نظر بگیریم ۱۸ روز در اختیار داریم که فرصت زیادی نیست. بین ۲۵ تا ۲۹ اسفند که ۵ روز کامل در اختیار شما است باید حدود یک روز را به انجام امور شخصی اختصاص دهید و روزهای باقی مانده را به انجام تمام یا بخشی از تکالیفی که استادان برای شما تنظیم کرده اند ، اختصاص دهید . یعنی تکالیفی که با توجه به محتوای تدریس شده ی استادان در هفته های پایانی اسفند برای شما تعیین شده است ، تا آنجا که ممکن است سعی کنید این تکلیف را انجام دهید. البته اگر بخشی از آن باقی بماند، در ایام نوروز به آن می پردازیم و جای نگرانی نیست.

چهارم نهاد می کنم که روزهای اول و دوم و سیزدهم فروردین را برای استراحت و دید و بازدید با اقوام و دوستان اختصاص دهید تا با دیدار با اقوام و دوستان نشاط و شادابی برای شما حاصل گردد که باعث تقویت روحی در روزهای آینده شما بشود . به ویژه دیدار با بزرگان فامیل که با آرامش خود به ما هم آرامش می دهند؛ بسیار موثر است . تا ده روز باقی مانده یعنی از سوم تا دوازدهم فروردین را برای مطالعه خوب ، اختصاص دهیم.

توجه داشته باشید تنظیم برنامه ی مطالعاتی در ایام باقی مانده ی اسفند ماه تا عید ، چه در سفر باشید یا نه، باعث می شود هم از فرصت مطالعاتی استفاده کنید و هم از افزایش اضطراب ناشی از فاصله گرفتن از برنامه های درسی در امان باشید. از طرف دیگر اگر از این المم به خوبی استفاده نکنید بخشی از مطالب مطالعه شده هفته ها و ماه های قبل نیز در حافظه شما کم رنگ می شود . بنا بر این به طور کلی فرصت مطالعاتی این چند روزه ، حداکثر ظرفیت برای مطالعه است .

در این مدت می توانیم روزانه بین ۱۰ تا ۱۱ ساعت مطالعه ی مفید داشته باشیم ، بیش تر از ۱۰ تا ۱۱ ساعت مطالعه روزانه ممکن است کیفیت مطالعه این ایام را کاهش دهد . و از طرف دیگر اگر در اختصاص دادن ساعت روزانه زیاده روی کنیم خستگی زیادی بوجود می آید که در روزهای بعد از تعطیلات نوروز ، به برنامه ی شما آسیب می رساند . در نتیجه چهارم نهاد می شود بین ۱۰ تا ۱۱ ساعت مطالعه در برنامه روزانه خود داشته باشید.

البته نمی توان برای همه ی دانش آموزان یک نسخه تجویز کرد زیرا سطح علمی و میزان کیفی فعالیت های انجام شده در گذشته ، هر فرد مختص به خود اوست. بنابراین امکان دارد افرادی با روزانه ۸ تا ۹ ساعت مطالعه بتوانند به خوبی و به اندازه کافی از فرصت نوروزی استفاده کنند . در هر حال از تمام زمان این دوره استفاده کنید . با توجه به روزهای ذکر شده و بر مبنای ساعت های مطالعه ی روزانه ، هر داوطلب حدود ۴۲ ساعت در اسفند و حدود ۱۱۰ ساعت در نوروز فرصت مطالعاتی دارد . این عدد میانگین ساعت موجود افراد مختلف است .

ب- محتوای برنامه مطالعاتی بسیار حائز اهمیت است . یعنی این که چه بخوانیم ؟ باید مورد توجه قرار گیرد . محتوای مطالعاتی به سه بخش زیر تقسیم می گردد:

| | |
|---|---|
| ۱ | دروس پایه مستقل (۷۰ درصد عید نوروز) |
| ۲ | دروس چهارم دانشگاهی ترم اول (۳۰ درصد عید نوروز) |
| ۳ | دروس چهارم دانشگاهی ترم دوم (مقداری که در روزهای پایاری اسفند، باید مطالعه گردد.) |

1 - به پایه های مستقل هم از دروس عمومی و هم از دروس اختصاصی، در ماههای گذشته کم تر توجه شده است (یا بخشی از آنها به طور کامل مطالعه نشده است یا چند فصل مطالعه شده و یا اینکه تست های مربوطه حل نشده است) . بنا بر این چون سهم این کتابها در سوالات کنکور زیاد است در برنامه ی مطالعاتی ده روزه ی عید حدود ۶۰ درصد زمان های در اختیار را به این کتابها اختصاص دهید . به عنوان مثال درس هندسه پایه یا ادبیات پایه و ...

2 - برای جلوگیری از فراموشی و تازه کردن مطالب در ذهن لازم است که دروس چهارم دانشگاهی ترم اول به منظور یادآوری و رفع اشکال مطالعه شود، چهارم نهاد می شود که حدود ۴۰ درصد فرصت ده روزه ی عید را به این مهم اختصاص دهید . بدیهی است که بررسی مجدد کتاب درسی ، حل تمرین کتاب درسی و رفع اشکال تستهای قبلی ضروری است .

3 - بخش هایی از دروس ترم دوم چهارم دانشگاهی در بهمن و اسفند تدریس شده اند که انجام تکالیف استادان و مطالعه ی آنها، محتوای مطالعاتی روزهای پایانی اسفند ماه را تشکیل می دهد .

پ- در اینجا سوال بسیار مهمی مطرح می شود که در این ایام بهتر است تست حل شود یا متن درس خوانده شود ؟ پاسخ های متنوعی به این سوال می توان داد.

✓ اگر در یک درس مطالب کتاب درسی و جزوه مربوطه به خوبی مطالعه و بررسی شده است می توان بخش بیشتری از زمان آن درس را به حل تست پرداخت.

✓ اگر در یک درس مطالب به صورت ناقص مطالعه شده و یا اصلا مطالعه نشده است قبل از اینکه تست ها را حل کنید ابتدا متن کتاب درسی و جزوه را مطالعه کرده و سپس به حل تست بپردازید.

✓ به صورت میانگین می توان فرصت زمانی در اختیار را به ۳ قسمت تبدیل کرد، ۲ قسمت آن به مطالعه کتاب و جزوه و یک قسمت به حل تست پرداخته شود البته برای افراد مختلف و درس های متفاوت این نسبت تغییر می کند نسبت ۲ به ۱ به طور میانگین است.

ت- اگر دروس پایه مطالعه نشده است می توان تقسیم بندی کرده و تعدادی از کتاب های پایه را در دو هفته ی پایان فروردین م مطالعه کرد . یعنی نزدیک به نصف کتاب های پایه تا ۱۳ فروردین و بقیه از ۱۴ فروردین تا آخر فروردین مطالعه شود .

به عنوان مثال در دروس عمومی زوج درس های زیر را می توان انتخاب کرد :

مورد ۱- ادبیات دوم + زبان فارسی ۳

مورد ۲- ادبیات سوم + زبان فارسی ۳

مورد ۱- دین و زندگی سال دوم

مورد ۲- دین و زندگی سال سوم

ادبیات

دین و زندگی

در هر درس از دو مورد داده شده یک مورد را در ایام نوروز و دیگری را در نیمه دوم فروردین مطالعه کنید .

ث- مطالعه ایام نوروز را از اول صبح یعنی ساعت ۷ یا ۸ آغاز کنید و با تمام توان ادامه دهید و از حداکثر توان جسمی و روحی و فرصت زمانی خود استفاده کنید .

بین زنگ های مطالعه یک ساعته یا یکساعت و نیمه یا دوساعته، استراحت ۱۵ تا ۳۰ دقیقه ای در نظر بگیرید .

در برنامه ی مطالعاتی یک روز ، یک یا دو درس قرار ندهید ، تعداد بیش تری از دروس را در یک روز در برنامه داشته باشید تا کارآیی و بهره وری تان افزایش یابد .

می توانید روزانه ۶ یا ۷ زنگ داشته باشید و سه یا ۴ درس را مطالعه کنید .

ج- کیفیت مطالعه مهم تر از کمیت آن است . بنابر این شیوه های دقیق و مفهومی را بکار ببرید تا مطالعه ای اثر بخش و مفید داشته باشید . تمام کردن کتابها اولویت اول نیست، هر بخشی را که مطالعه می کنید دقیق و عمیق بخوانید تا از کیفیت مطلوب برخوردار باشد .

شتاب و عجله کردن در تمام کردن حجم چهارم بینی شده، باعث کاهش کیفیت شده و نتیجه زحمات شما را بر باد می دهد، البته وسواس نشان ندهید و وقت زیادی را صرف یک مبحث نکنید .

موارد زیر را برای افزایش کیفیت اجرا کنید:

مطالعه متن کتاب درسی

حل مجدد مثالهای حل شده کتاب درسی

تحلیل و بررسی شکل ، جدول ، نمودار ، حاشیه و ... کتاب درسی

حل تمرین و خودآزمایی کتاب درسی

مطالعه جزوه ی استاد یا کتاب کمک درسی

حل تست های کنکورهای سراسری سالهای اخیر به صورت دقیق و با نکته سنجی

حل مجدد تستهایی که غلط زده اید یا بدون پاسخ گذاشته اید (هم در منبع تمرینات تستی و هم در آزمونها) و رفع اشکال آنها .

بررسی گزینه های غلط در تستهای مفهومی

چ- از میزان فرصت زمانی این ایام ۲۵ تا ۳۵ درصد را به دروس عمومی و بقیه را به دروس اختصاصی اختصاص دهید .
ح- در هر کتاب به مطالب سخت و دشوار و مباحثی که مقدار تست بیشتری دارد توجه کنید به مطالبی که کمتر خوانده اید یا کمتر تست حل کرده اید پردازید.

خ- از افکار منفی پرهیز کنید . دانش آموزانی که با این گونه افکار آرامش خود را از بین می برند نمی توانند درست برنامه ریزی کرده و تصمیم بگیرند.

مواردی مانند ، دیگران از من جلوترند ، من از دیگران عقب ترم ، مطالب زیادی نخوانده ام ، کلی کار انجام نشده دارم ، تست حل نکرده ام ، پایه نخوانده ام ، هر چه خواندم یادم رفته و ...

این مطالب را کنار گذاشته و شروع به مطالعه کنید . اقدام کنید و گام به گام فاصله خود را با هدف کم کنید . زمان باقی مانده تا آزمون سراسری برای کسب نتیجه ی خوب، کافی است . فقط حرکت کنید و از افکار پریشان دوری کنید.

د- بر اساس مطالب فوق و بر اساس ویژگی های علمی و فعالیت های ماههای گذشته، برای خود برنامه ریزی کنید فراموش نکنید ایام نوروز محدود است و نمی توان همه کتابها را در این ایام مطالعه کرد به نظر من حداکثر می توان ۳۰ تا ۴۰ درصد منابع کنکور را در این ایام مطالعه کرد . فرصت برای اتمام مطالعه کتابهای درسی وجود دارد، از ۱۴ فروردین تا نیمه اردیبهشت می توان بقیه کار را تمام کرد . از نیمه اردیبهشت تا کنکور که حدود ۲ ماه فرصت دارید زمان کافی برای دوره کردن ، تست حل کردن و رفع اشکال وجود دارد.

در خاتمه از شما می خواهم با جدیت و بدون سستی و با نشاط کار کنید .

برای موفقیت شما دعا کرده و پیروزیتان را از خداوند منان خواهانم.

سال نو مبارک
سید احمد میربلند

۱- گروه علوم تجربی
الف: برنامه مطالعاتی قبل از عید

| | | | |
|----------|-------------|----------------|-------------|
| چهارشنبه | ۱۶:۳۰ تا ۱۸ | ۱۸:۱۵ تا ۱۹:۴۵ | ۲۰ تا ۲۱:۳۰ |
| ۹۰/۱۲/۲۴ | شیمی | زبان | عربی |

| | | | | | |
|----------|---------|----------------|-------------|----------------|----------------|
| پنج شنبه | ۸ تا ۱۰ | ۱۰:۱۵ تا ۱۲:۱۵ | ۱۲:۳۰ تا ۱۴ | ۱۵:۳۰ تا ۱۷:۳۰ | ۱۷:۴۵ تا ۱۹:۱۵ |
| ۹۰/۱۲/۲۵ | ریاضی | ریاضی | ادبیات | زیست | دین و زندگی |

| | | | | | |
|----------|---------|----------------|-------------|----------------|----------------|
| جمعه | ۸ تا ۱۰ | ۱۰:۱۵ تا ۱۲:۱۵ | ۱۲:۳۰ تا ۱۴ | ۱۵:۳۰ تا ۱۷:۳۰ | ۱۷:۴۵ تا ۱۹:۱۵ |
| ۹۰/۱۲/۲۶ | فیزیک | فیزیک | شیمی | زیست | عربی |

| | | | | | |
|----------|---------|----------------|-------------|----------------|----------------|
| شنبه | ۸ تا ۱۰ | ۱۰:۱۵ تا ۱۲:۱۵ | ۱۲:۳۰ تا ۱۴ | ۱۵:۳۰ تا ۱۷:۳۰ | ۱۷:۴۵ تا ۱۹:۱۵ |
| ۹۰/۱۲/۲۷ | ریاضی | ریاضی | ادبیات | زیست | دین و زندگی |

| | | | | | |
|----------|---------|----------------|-------------|----------------|----------------|
| یکشنبه | ۸ تا ۱۰ | ۱۰:۱۵ تا ۱۲:۱۵ | ۱۲:۳۰ تا ۱۴ | ۱۵:۳۰ تا ۱۷:۳۰ | ۱۷:۴۵ تا ۱۹:۱۵ |
| ۹۰/۱۲/۲۸ | فیزیک | فیزیک | شیمی | زیست | زبان خارجه |

در رابطه با برنامه ی مطالعاتی چهارم از عید نوروز به موارد زیر توجه کنید:

۱- مطابق برنامه ی پیشنهادی حداقل ۴۲ ساعت قبل از پایان سال ۹۰ مطالعه کنید.

۲ - خود را ملزم کنید تا برنامه ی ارائه شده را اجرا کنید.

۳- می توانید برنامه را از نظر ساعت اجرا و محتوا در حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد تغییر دهید ، ولی بیش تر تغییر ندهید.

۴ - در چند روز پایانی اسفند ماه درس هایی که استادان در بهمن و اسفند تدریس کرده اند (که بیش تر مربوط به ترم دوم چهارم است) را مطالعه کرده و تست هایی را که به عنوان تکلیف ارائه شده حل کنید .

۵ - سعی کنید که تکالیف را تا ۲۹ اسفند تمام کنید ، البته اگر مقداری از آن باقی ماند ، می توانید در فرصت نوروزی به آن پردازید .

۶- ممکن است بخشی از تکالیف به جای چهارم (۲) مربوط به پایه ها باشد ، اشکالی ندارد در روزهای پایانی اسفند باید تا آنجا که ممکن است ، تکالیف داده شده تمام شود.



ب- برنامه مطالعاتی پیشنهادی عید نوروز

| | | | | | | | | |
|----------|-------------|----------------|----------------|-------------|----------------|-----------------|---------|-------------------|
| ۲۱ تا ۲۰ | ۲۰ تا ۱۸:۳۰ | ۱۸:۱۵ تا ۱۶:۴۵ | ۱۶:۳۰ تا ۱۴:۳۰ | نهار و نماز | ۱۳:۳۰ تا ۱۲:۳۰ | ۱۲:۱۵ تا ۱۰:۱۵ | ۱۰ تا ۸ | پنجشنبه ۹/۱/۱۴ |
| | ادبیات پایه | شیمی پایه | فیزیک پایه | | عربی | زیست شناسی پایه | هندسه | |
| آزمون | ۶ | ۵ | ۴ | | ۳ | ۲ | ۱ | |


| | | | | | | | | |
|----------|------------------|------------------|----------------|-------------|----------------|-----------------|---------|----------------|
| ۲۱ تا ۲۰ | ۲۰ تا ۱۸:۳۰ | ۱۸:۱۵ تا ۱۶:۴۵ | ۱۶:۳۰ تا ۱۴:۳۰ | نهار و نماز | ۱۳:۳۰ تا ۱۲:۳۰ | ۱۲:۱۵ تا ۱۰:۱۵ | ۱۰ تا ۸ | جمعه ۹/۱/۱۴ |
| | دین و زندگی پایه | زبان انگلیسی سوم | فیزیک پایه | | عربی | زیست شناسی پایه | هندسه | |
| آزمون | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | | ۹ | ۸ | ۷ | |

| | | | | | | | | |
|----------|-------------|----------------|----------------|-------------|----------------|-----------------|------------|----------------|
| ۲۱ تا ۲۰ | ۲۰ تا ۱۸:۳۰ | ۱۸:۱۵ تا ۱۶:۴۵ | ۱۶:۳۰ تا ۱۴:۳۰ | نهار و نماز | ۱۳:۳۰ تا ۱۲:۳۰ | ۱۲:۱۵ تا ۱۰:۱۵ | ۱۰ تا ۸ | شنبه ۹/۱/۱۵ |
| | ادبیات پایه | شیمی پایه | فیزیک پایه | | عربی | زیست شناسی پایه | ریاضی پایه | |
| آزمون | ۱۸ | ۱۷ | ۱۶ | | ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | |


شرح محتوای مطالعاتی پیشنهادی هر جلسه

- 10- فصل دوم فیزیک سوم یا فصل 6 فیزیک دوم
- 11- درس 1 و 2
- 12- انتخاب محتوا به عهده ی خود شما
- 13- فصل 1 و 2 از ریاضی دوم یا فصل 1 از ریاضی سوم
- 14- صفحه 48 تا 68 زیست سال دوم یا فصل 5 و 6 زیست سال سوم
- 15- انتخاب محتوا به عهده ی خود شما
- 16- فصل سوم فیزیک سوم یا فصل 4 فیزیک اول
- 17- فصل 2 شیمی سوم یا فصل 2 شیمی دوم
- 18- انتخاب محتوا به عهده ی خود شما

- 1- فصل 1 و 2
- 2- صفحه 1 تا 28 زیست سال دوم یا فصل 1 و 2 زیست سال سوم
- 3- انتخاب محتوا به عهده ی خود شما
- 4- فصل اول فیزیک سوم یا فصل 5 فیزیک دوم
- 5- فصل اول شیمی سوم یا فصل اول شیمی دوم
- 6- انتخاب محتوا به عهده ی خود شما
- 7- فصل 2 و 3
- 8- صفحه 29 تا 47 زیست سال دوم یا فصل 3 و 4 زیست سال سوم
- 9- انتخاب محتوا به عهده ی خود شما

| | | | | | | | | |
|---|------------------|------------------|----------------|-------------|----------------|-----------------|------------|-----------------|
| ۲۰ تا ۲۱ | ۳۰:۱۸ تا ۲۰ | ۴۵:۱۶ تا ۱۵:۱۸ | ۳۰:۱۴ تا ۳۰:۱۶ | نهار و نماز | ۳۰:۱۳ تا ۳۰:۱۲ | ۱۵:۱۰ تا ۱۵:۱۲ | ۸ تا ۱۰ | یکشنبه ۹۱/۱۶ |
|  | دین و زندگی پایه | زبان انگلیسی سوم | فیزیک پایه | | عربی | زیست شناسی پایه | ریاضی پایه | |
| آزمون | ۲۴ | ۲۳ | ۲۲ | | ۲۱ | ۲۰ | ۱۹ | محتوا |


| | | | | | | | | |
|---|-------------|----------------|----------------|-------------|------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| ۲۰ تا ۲۱ | ۳۰:۱۸ تا ۲۰ | ۴۵:۱۶ تا ۱۵:۱۸ | ۳۰:۱۴ تا ۳۰:۱۶ | نهار و نماز | ۳۰:۱۳ تا ۳۰:۱۲ | ۱۵:۱۰ تا ۱۵:۱۲ | ۸ تا ۱۰ | دوشنبه ۹۱/۱۷ |
|  | ادبیات پایه | شیمی پایه | فیزیک پایه | | دین و زندگی پایه | زیست شناسی پایه | زیست شناسی پایه | |
| آزمون | ۳۰ | ۲۹ | ۲۸ | | ۲۷ | ۲۶ | ۲۵ | محتوا |


| | | | | | | | | |
|---|---------------------|------------------|----------------|-------------|----------------------|---------------------|----------------------|------------------|
| ۲۰ تا ۲۱ | ۳۰:۱۸ تا ۲۰ | ۴۵:۱۶ تا ۱۵:۱۸ | ۳۰:۱۴ تا ۳۰:۱۶ | نهار و نماز | ۳۰:۱۳ تا ۳۰:۱۲ | ۱۵:۱۰ تا ۱۵:۱۲ | ۸ تا ۱۰ | سه شنبه ۹۱/۱۸ |
|  | دین و زندگی چهارم ۱ | زبان انگلیسی سوم | شیمی پایه | | ادبیات فارسی چهارم ۱ | زیست شناسی چهارم یک | ریاضی عمومی چهارم یک | |
| آزمون | ۳۶ | ۳۵ | ۳۴ | | ۳۳ | ۳۲ | ۳۱ | محتوا |

شرح محتوای مطالعاتی پیشنهادی هر جلسه

| |
|---|
| <p>28- دوره فیزیک سوم یا دوره ی فصل 5 و 6 فیزیک دوم</p> <p>29- فصل 3 شیمی سال سوم یا فصل 3 و 4 شیمی سال دوم</p> <p>30- انتخاب محتوا به عهده ی خود شما</p> <p>31- فصل اول آمار و احتمال</p> <p>32- فصل 1 و 2</p> <p>33- درس 1 تا 6</p> <p>34- دوره کل شیمی سوم یا فصل 4 و 5 شیمی سال دوم</p> <p>35- درس 5 و 6</p> <p>36- درس 1 و 2</p> |
|---|

| |
|--|
| <p>19- فصل 3 و 4 از ریاضی 2 یا فصل 2 از ریاضی 3</p> <p>20- درس 5 و 6 زیست سال دوم یا فصل 7 و 8 زیست سال سوم</p> <p>21- انتخاب محتوا به عهده ی خود شما</p> <p>22- فصل 4 فیزیک سوم یا فصل 5 فیزیک اول</p> <p>23- درس 3 و 4</p> <p>24- انتخاب محتوا به عهده ی خود شما</p> <p>25- جبرانی زیست شناسی پایه در صورتی که مباحث قبلی را تمام نکرده اید در این جا جبرانش کنید</p> <p>26- درس 7 و 8 زیست سال دوم /فصل 9 و 10 زیست سال سوم</p> |
|--|

| | | | | | | | | |
|---|-------------|---------------------|----------------|-------------|----------------|---------------------|------------|--------------------|
| ۲۱ تا ۲۰ | ۲۰ تا ۱۸:۳۰ | ۱۸:۱۵ تا ۱۶:۴۵ | ۱۶:۳۰ تا ۱۴:۳۰ | نهار و نماز | ۱۳:۳۰ تا ۱۲:۳۰ | ۱۲:۱۵ تا ۱۰:۱۵ | ۱۰ تا ۸ | چهارشنبه ۹۱/۱/۹ |
|  | ادبیات پایه | دین و زندگی چهارم ۱ | فیزیک چهارم ۱ | | عربی | زیست شناسی چهارم یک | ریاضی پایه | |
| آزمون | ۴۲ | ۴۱ | ۴۰ | | ۳۹ | ۳۸ | ۳۷ | |


| | | | | | | | | |
|---|---------------------|-----------------------|----------------|-------------|----------------|----------------|------------|--------------------|
| ۲۱ تا ۲۰ | ۲۰ تا ۱۸:۳۰ | ۱۸:۱۵ تا ۱۶:۴۵ | ۱۶:۳۰ تا ۱۴:۳۰ | نهار و نماز | ۱۳:۳۰ تا ۱۲:۳۰ | ۱۲:۱۵ تا ۱۰:۱۵ | ۱۰ تا ۸ | پنجشنبه ۹۱/۱/۱۰ |
|  | دین و زندگی چهارم ۲ | زبان انگلیسی چهارم یک | فیزیک چهارم یک | | عربی | شیمی چهارم یک | ریاضی پایه | |
| آزمون | ۴۸ | ۴۷ | ۴۶ | | ۴۵ | ۴۴ | ۴۳ | |

| | | | | | | | | |
|---|-----------------|----------------|----------------|-------------|----------------|---------------------|----------------------|-----------------|
| ۲۱ تا ۲۰ | ۲۰ تا ۱۸:۳۰ | ۱۸:۱۵ تا ۱۶:۴۵ | ۱۶:۳۰ تا ۱۴:۳۰ | نهار و نماز | ۱۳:۳۰ تا ۱۲:۳۰ | ۱۲:۱۵ تا ۱۰:۱۵ | ۱۰ تا ۸ | جمعه ۹۱/۱/۱۱ |
|  | ادبیات چهارم یک | شیمی چهارم یک | فیزیک چهارم یک | | عربی | زیست شناسی چهارم یک | ریاضی عمومی چهارم یک | |
| آزمون | ۵۴ | ۵۳ | ۵۲ | | ۵۱ | ۵۰ | ۴۹ | |

شرح محتوای مطالعاتی پیشنهادی هر جلسه

- 46- دینامیک از کتاب چهارم دانشگاهی و فصل 3 از فیزیک دوم
- 47- درس 1 و 2
- 48- درس 5 و 6
- 49- فصل 2 دستگاه معادلات
- 50- فصل 4
- 51- انتخاب محتوا بر عهده ی خود
- 52- حرکت نوسانی و فصل 4 فیزیک سال دوم
- 53- تعادل
- 54- درس 7 تا 11

- 37- فصل 5 و 6 از ریاضی دوم یا فصل 3 از ریاضی سوم
- 38- فصل 3
- 39- انتخاب محتوا بر عهده ی خود شما
- 40- حرکت از کتاب چهارم دانشگاهی و فصل 1 و 2 فیزیک سال دوم
- 41- درس 3 و 4
- 42- انتخاب محتوا برعهده ی خود شما
- 43- فصل 7 و 8 از ریاضی دوم یا فصل 4 از ریاضی سوم
- 44- فصل اول سینتیک شیمیایی
- 45- انتخاب محتوا بر عهده ی خود شما

| | | | | | | | | |
|---|--------------------|--------------------------|-------------------|-------------|----------------|------------------------|-------------------------|-----------------|
| ۲۱ تا ۲۰ | ۲۰ تا ۱۸:۳۰ | ۱۸:۱۵ تا ۱۶:۴۵ | ۱۶:۳۰ تا ۱۴:۳۰ | نهار و نماز | ۱۳:۳۰ تا ۱۲:۳۰ | ۱۲:۱۵ تا ۱۰:۱۵ | ۱۰ تا ۸ | شنبه ۹۱/۱/۱۳ |
|  | ادبیات چهارم یک | زبان انگلیسی چهارم یک | فیزیک چهارم یک | | عربی | زیست شناسی چهارم یک | ریاضی عمومی چهارم یک | |
| آزمون | ۶۰ | ۵۹ | ۵۸ | | ۵۷ | ۵۶ | ۵۵ | محتوا |

شرح محتوای مطالعاتی پیشنهادی هر جلسه

| |
|------------------------------------|
| 55- فصل 3 توابع نمایی و لگاریتمی |
| 56- فصل 5 |
| 57- انتخاب محتوا بر عهده ی خود شما |
| 58- موج (1) و فصل 4 فیزیک دوم |
| 59- درس 3 و 4 |
| 60- درس 12 تا 16 |

توجه : ساعت ۱۳:۳۰ تا ۱۴:۳۰ برای استراحت شما (نهار ، نماز و ..) در نظر گرفته شده است .

در رابطه با برنامه ی مطالعاتی پیشنهادی عید نوروز به موارد زیر توجه کنید :

۱- نظر من این است که تعداد کتاب مشخصی را انتخاب کرده و بخوانید حتی اگر نصفه خوانده شود، بهتر از این است که یک کتاب را تمام کنید ولی تعداد کتاب کمتری بخوانید . ولی با این حال ممکن است شما اینطور بیسندید که یک کتاب را کامل بخوانید . به عنوان مثال در درس دین و زندگی ، پیشنهاد می کنم که چهارم (۱) و یک کتاب از پایه (دوم یا سوم) را انتخاب کنید ممکن است با توجه به تعداد ساعت اختصاص یافته به درس دین و زندگی ، این کتاب ها تمام نشود ، فرصت بعد از عید از ۱۴ فروردین تا حدود ۲۵ فروردین برای تکمیل مطالعه قابل استفاده است. یعنی خیالتان راحت باشد هرچه توانستید از کتاب چهارم یک و یکی از دو کتاب پایه بخوانید و هرچه را که باقی ماند ، بعد از عید نوروز بخوانید .

۲- در درس ادبیات هم می توان علاوه بر مرور ادبیات فارسی چهارم ، زبان فارسی ۳ به همراه ادبیات دوم یا سوم را مرور کرد . اگر فرصت کافی نباشد و بخشی از کتاب ها ، مطالعه نشود بعد از تعطیلات نوروز مطالعه می شود . بنابراین هر مقداری را که می توانید در عید مطالعه کنید .

۳- سعی کنید سرفصل هایی را که برای مطالعه دروس در جدول مربوطه پیشنهاد داده ام انجام دهید . مثلا در درس فیزیکی برای پایه ، زوج درس ارائه شده ، یک کتاب را انتخاب کنید و به همراه مباحث اعلام شده (چهارم یک + فیزیک ۲) مطالعه کنید . یعنی مبحث (چهارم یک + فصل ۱ تا ۴ فیزیک ۲) اجباری است و از بین فیزیک ۳ یا (فیزیک ۲ فصل ۵ و ۶ + فیزیک ۱ فصل ۴ و ۵) یک مورد را انتخاب کنید .

۴- در مورد زیست شناسی ، اگر سرفصل های اعلام شده را خوانده اید به سرفصل های دیگر پردازید . اگر نمی توانید به طور دقیق سرفصل های داده شده را تمام کنید نگران نباشید هر فصلی که باقی بماند بعد از عید فرصت برای مطالعه آن خواهید داشت.

۵- در پایان هر روز می توانید یک آزمون تستی از مباحث همان روز یا روزهای قبل را از خود بگیرید یا اینکه تعدادی تست از مباحث همان روز به صوت تمرین حل کنید .

۶- در مطالعه بدون وسواس و با خواندن سریع جزوه و کتاب ، به حل چند تست پردازید و بیش از اندازه بر روی مباحث توقف نکنید.

محتوای دروس عمومی

| حدود ساعت مطالعه چهارم‌نهادی | نام درس | | ادبیات فارسی | عمومی | |
|---------------------------------|--|---------------|--------------|-------|--|
| ۱۰ | ادبیات فارسی ۲ و زبان فارسی ۳ | الف - زوج درس | | | |
| | ادبیات فارسی ۳ و زبان فارسی ۳ | ب- زوج درس | | | |
| | پ - ادبیات چهارم ۱ | | | | |
| | بند پ اجباری است و از بین الف و ب ، یک مورد را انتخاب کنید | | | | |
| | | | | | |
| ۸ | عربی جامع کل دوم یا سوم | | عربی | | |
| | | | | | |
| ۸ | الف - دین و زندگی چهارم (۱) | | دین و زندگی | | |
| | ب- دین و زندگی ۲ | زوج درس | | | |
| | پ - دین و زندگی ۳ | | | | |
| | بند الف اجباری است و از بین ب و پ ، یک مورد را انتخاب کنید . | | | | |
| | | | | | |
| ۸ | زبان انگلیسی ۳ | | زبان انگلیسی | | |
| | زبان انگلیسی چهارم (۱) | | | | |

مجموع ساعات مطالعه: ۳۴

محتوای دروس اختصاصی

| حدود ساعت مطالعه چهارم‌نهادی | نام درس | | |
|---------------------------------|---|---------|------------|
| ۱۸ | ریاضی ۲ | زوج درس | ریاضیات |
| | ریاضی ۳ | | |
| | ریاضی عمومی چهارم (۱) | | |
| | هندسه ۱ (فصل ۱ و ۲) | | |
| | | | |
| ۱۸ | فیزیک ۳ (کل کتاب) + فیزیک ۱ (فصل ۳) | | فیزیک |
| | فیزیک ۱ (فصل ۴، ۵، ۶) + فیزیک ۲ (فصل ۵، ۶، فصل فشار و گرما) | | |
| | فیزیک چهارم ۱ (فصل ۱، ۲، ۳، ۴) + فیزیک ۲ (فصل ۱، ۲، ۳، ۴) | | |
| | | | |
| ۱۰ | شیمی چهارم (۱) | | شیمی |
| | شیمی ۲ (کل کتاب) | زوج درس | |
| | شیمی ۳ (کل کتاب) | | |
| | | | |
| ۲۰ | زیست شناسی چهارم ۱ (فصل ۱ و ۲ و ۳ و ۴ و ۵) | | زیست شناسی |
| | زیست شناسی و آزمایشگاه ۱ (سال دوم) | | |
| | زیست شناسی و آزمایشگاه ۲ (سال سوم) | | |
| مجموع ساعات مطالعه : ۶۶ | | | |

اختصاصی

| ردیف | تاریخ آزمون ها | محتوای آزمون ها |
|------|----------------|---|
| ۱ | ۹۱/۱/۳ | (۱) هندسه یک: فصل ۱ و ۲ (۲) فیزیک: فصل اول سال سوم یا فصل ۵ سال دوم (۳) شیمی: فصل اول شیمی سال سوم یا فصل اول شیمی دوم |
| ۲ | ۹۱/۱/۴ | (۱) هندسه یک: فصل ۳ (۲) زیست شناسی: درس ۱ و ۲ زیست دوم یا فصل ۱ تا ۴ زیست سوم (۳) فیزیک: فصل دوم فیزیک سوم یا فصل ۶ فیزیک دوم |
| ۳ | ۹۱/۱/۵ | (۱) ریاضی پایه: فصل ۱ و ۲ ریاضی دوم یا فصل یک ریاضی سوم (۲) فیزیک: فصل سوم کتاب سوم یا فصل ۴ کتاب اول (۳) شیمی: فصل دوم شیمی سوم یا فصل دوم شیمی دوم |
| ۴ | ۹۱/۱/۶ | (۱) زیست شناسی: درس ۵ و ۶ زیست دوم یا فصل ۵ تا ۸ زیست سال سوم (۲) فیزیک: فصل ۴ سال سوم یا فصل ۵ سال اول (۳) ریاضی پایه: فصل ۳ و ۴ ریاضی دوم یا فصل ۲ از ریاضی سوم |
| ۵ | ۹۱/۱/۷ | (۱) زیست شناسی: درس ۷ و ۸ زیست دوم یا فصل ۹ و ۱۰ زیست سوم (۲) شیمی پایه: فصل ۳ شیمی سوم یا فصل ۳ و ۴ شیمی دوم (۳) فیزیک: دوره کتاب سوم یا فصل ۵ و ۶ سال دوم |
| ۶ | ۹۱/۱/۸ | (۱) ریاضی عمومی: فصل اول آمار و احتمال (۲) زیست شناسی: فصل ۱ و ۲ چهارم (۳) شیمی: کل کتاب سوم یا فصل ۴ و ۵ شیمی دوم |
| ۷ | ۹۱/۱/۹ | (۱) ریاضی پایه: فصل ۵ و ۶ از ریاضی دوم یا فصل ۳ از ریاضی ۳ (۲) فیزیک: فصل اول چهارم و فصل ۱ و ۲ سال دوم |
| ۸ | ۹۱/۱/۱۰ | (۱) ریاضی پایه: فصل ۷ و ۸ ریاضی دوم یا فصل ۴ از ریاضی ۳ (۲) شیمی: فصل اول چهارم (۳) فیزیک: فصل دوم چهارم و فصل سوم فیزیک ۲ |
| ۹ | ۹۱/۱/۱۱ | (۱) ریاضی عمومی: فصل ۲ چهارم (۲) زیست شناسی: فصل ۳ و ۴ چهارم (۳) فیزیک: فصل ۳ چهارم |
| ۱۰ | ۹۱/۱/۱۲ | (۱) ریاضی عمومی: فصل ۳ توابع نمایی و لگاریتمی (۲) زیست شناسی: فصل ۱ تا ۵ چهارم (۳) فیزیک: فصل ۴ چهارم ۱ و فصل ۴ دوم |

به نام خدا

دانش آموز عزیز ، سلام ، سال نو مبارک

امیدوارم از مطالعه ی ایام نوروز خسته نشده باشید .

از یکشنبه ۱۴ فروردین تا جمعه ۱۸ فروردین ،فرصت خوبی در اختیار دارید که باید در این ۶ روز به موارد زیر توجه کنید :

- ۱- قسمت هایی از برنامه ی مطالعاتی نوروز که مربوط به پایه ها می شود را ممکن است که انجام نداده باشید ،یا تعداد کمی تست حل کرده باشید .لذا مطالعه و تست مربوطه را کامل کنید یعنی اگر مطالعه را انجام نداده اید ،مطالعه خود را تکمیل کنید و یا اگر مطالعه را کامل انجام داده اید تعدادی تست حل کنید .
- ۲- تکالیف استادان علی الخصوص تکالیف مربوط به دروس چهارم (۲) را کامل کنید و تست ها را رفع اشکال نمایید .
- ۳- در صورت داشتن فرصت و یا انجام دادن کامل بند ۱ و ۲ ،دوره و مرور چهارم (۱) را کامل کنید .می توانید با حل تست و رفع اشکال آن ها ،این مرور را انجام دهید .
- ۴- در صورتی که موارد فوق را انجام داده اید ،به حل تست از تمام مباحث مطالعه شده در برنامه نوروزی بپردازید که این مباحث شامل حدود ۵۰درصد کتاب های پایه و دروس چهارم ۱ و چهارم ۲ (تا آن جایی که خوانده اید) می شود .این تست حل کردن را می توانید به صورت آزمون دادن انجام دهید .تست های انتخابی می تواند از مجموعه تست های سراسری سال های اخیر ،آزمون های سازمان سنجش و سوالات کنکور دانشگاه آزاد باشد .
- ۵- در ایام نوروز عادت کرده اید که خوب بخوانید ،بسیار عالی است .پس سعی کنید در این ۶ روز نیز به خوبی از زمان استفاده کنید .
- ۶- منتظر برنامه ریزی ۱۹ فروردین به بعد باشید .

برای همه ی شما از خداوند پیروزی و سلامتی آرزو می کنم .

مشاور شما سید احمد میربلند

۲- گروه علوم ریاضی
الف: برنامه مطالعاتی قبل از عید

| | | | |
|----------|-------------|-------------|-------------|
| چهارشنبه | ۱۶:۳۰ تا ۱۸ | ۱۸:۱۵ تا ۱۹ | ۲۰ تا ۲۱:۳۰ |
| ۹۰/۱۲/۲۴ | شیمی | زبان | عربی |

| | | | | | |
|----------|-----------|----------------|-------------|----------------|----------------|
| پنج شنبه | ۸ تا ۱۰ | ۱۰:۱۵ تا ۱۲:۱۵ | ۱۲:۳۰ تا ۱۴ | ۱۵:۳۰ تا ۱۷:۳۰ | ۱۷:۴۵ تا ۱۹:۱۵ |
| ۹۰/۱۲/۲۵ | دیفرانسیل | دیفرانسیل | ادبیات | هندسه تحلیلی | دین و زندگی |

| | | | | | |
|----------|---------|----------------|-------------|----------------|----------------|
| جمعه | ۸ تا ۱۰ | ۱۰:۱۵ تا ۱۲:۱۵ | ۱۲:۳۰ تا ۱۴ | ۱۵:۳۰ تا ۱۷:۳۰ | ۱۷:۴۵ تا ۱۹:۱۵ |
| ۹۰/۱۲/۲۶ | فیزیک | فیزیک | شیمی | هندسه تحلیلی | عربی / زبان |

| | | | | | |
|----------|-----------|----------------|-------------|----------------|------------------|
| شنبه | ۸ تا ۱۰ | ۱۰:۱۵ تا ۱۲:۱۵ | ۱۲:۳۰ تا ۱۴ | ۱۵:۳۰ تا ۱۷:۳۰ | ۱۷:۴۵ تا ۱۹:۱۵ |
| ۹۰/۱۲/۲۷ | دیفرانسیل | دیفرانسیل | ادبیات | گسسته | دینی دین و زندگی |

| | | | | | |
|----------|---------|----------------|-------------|----------------|----------------------|
| یکشنبه | ۸ تا ۱۰ | ۱۰:۱۵ تا ۱۲:۱۵ | ۱۲:۳۰ تا ۱۴ | ۱۵:۳۰ تا ۱۷:۳۰ | ۱۷:۴۵ تا ۱۹:۱۵ |
| ۹۰/۱۲/۲۸ | فیزیک | فیزیک | شیمی | گسسته | ادبیات / دین و زندگی |

در رابطه با برنامه ی مطالعاتی چهارم در عید نوروز به موارد زیر توجه کنید:

۱- مطابق برنامه ی پیشنهادی حداقل ۴۲ ساعت قبل از پایان سال ۹۰ مطالعه کنید.

۲- خود را ملزم کنید تا برنامه ی ارائه شده را اجرا کنید.

۳- می توانید برنامه را از نظر ساعت اجرا و محتوا در حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد تغییر دهید ، ولی بیش تر تغییر ندهید.


۴- در چند روز پایانی اسفند ماه درس هایی که استادان در بهمن و اسفند تدریس کرده اند (که بیش تر مربوط به ترم دوم چهارم است) را مطالعه کرده و تست هایی را که به عنوان تکلیف ارائه شده حل کنید .


۵- سعی کنید که تکالیف را تا ۲۹ اسفند تمام کنید ، البته اگر مقداری از آن باقی ماند ، می توانید در فرصت نوروزی به آن بپردازید .

۶- ممکن است بخشی از تکالیف به جای چهارم ۲ مربوط به پایه ها باشد ، اشکالی ندارد در روزهای پایانی اسفند باید تا آنجا که ممکن است ، تکالیف داده شده تمام شود.



ب- برنامه مطالعاتی پیشنهادی عید نوروز

| | | | | | | | |
|---|-------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------------|-------------------|
| ۲۱ تا ۲۰ | ۲۰ تا ۱۸:۳۰ | ۱۸:۱۵ تا ۱۶:۴۵ | ۱۶:۳۰ تا ۱۴:۳۰ | ۱۳:۳۰ تا ۱۲:۳۰ | ۱۲:۱۵ تا ۱۰:۱۵ | ۱۰ تا ۸ | پنجشنبه ۹/۱/۱۳ |
|  | ادبیات پایه | شیمی پایه | فیزیک پایه | عربی | هندسه تحلیلی | دیفرانسیل چهارم (۱) | |
| آزمون | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | محتوا |

| | | | | | | | |
|---|------------------|------------------|----------------|----------------|----------------|---------------------|----------------|
| ۲۱ تا ۲۰ | ۲۰ تا ۱۸:۳۰ | ۱۸:۱۵ تا ۱۶:۴۵ | ۱۶:۳۰ تا ۱۴:۳۰ | ۱۳:۳۰ تا ۱۲:۳۰ | ۱۲:۱۵ تا ۱۰:۱۵ | ۱۰ تا ۸ | جمعه ۹/۱/۱۴ |
|  | دین و زندگی پایه | زبان انگلیسی سوم | فیزیک پایه | عربی | هندسه تحلیلی | دیفرانسیل چهارم (۱) | |
| آزمون | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | محتوا |

| | | | | | | | |
|---|-------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------------|----------------|
| ۲۱ تا ۲۰ | ۲۰ تا ۱۸:۳۰ | ۱۸:۱۵ تا ۱۶:۴۵ | ۱۶:۳۰ تا ۱۴:۳۰ | ۱۳:۳۰ تا ۱۲:۳۰ | ۱۲:۱۵ تا ۱۰:۱۵ | ۱۰ تا ۸ | شنبه ۹/۱/۱۵ |
|  | ادبیات پایه | شیمی پایه | فیزیک پایه | عربی | هندسه پایه | ریاضی پایه (حسابان) | |
| آزمون | ۱۸ | ۱۷ | ۱۶ | ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | محتوا |

شرح محتوای مطالعاتی پیشنهادی هر جلسه

- 10- فصل دوم سال سوم یا فصل 6 سال دوم
- 11- درس 1 و 2
- 12- انتخاب محتوا به عهده خود شما
- 13- تابع
- 14- هندسه 1: فصل اول یا هندسه 2: فصل اول
- 15- انتخاب محتوا به عهده خود شما
- 16- فصل سوم کتاب سوم یا فصل 4 کتاب اول
- 17- فصل دوم شیمی سوم یا فصل دوم شیمی دوم
- 18- انتخاب محتوا به عهده خود شما

- 1- دستگاه اعداد و دنباله
- 2- جردار
- 3- انتخاب محتوا به عهده خود شما
- 4- فصل اول سال سوم یا فصل 5 سال دوم
- 5- فصل اول شیمی سوم یا فصل اول شیمی دوم
- 6- انتخاب محتوا به عهده خود شما
- 7- دنباله و سری
- 8- خط و صفحه
- 9- انتخاب محتوا به عهده خود شما

| | | | | | | | |
|---|------------------|------------------|----------------|----------------|----------------|----------------------|------------------|
| ۲۰ تا ۲۱ | ۱۸:۳۰ تا ۲۰ | ۱۶:۴۵ تا ۱۸:۱۵ | ۱۴:۳۰ تا ۱۶:۳۰ | ۱۲:۳۰ تا ۱۳:۳۰ | ۱۰:۱۵ تا ۱۲:۱۵ | ۸ تا ۱۰ | یکشنبه ۹/۱/۱۶ |
|  | دین و زندگی پایه | زبان انگلیسی سوم | فیزیک پایه | عربی | هندسه پایه | ریاضی پایه (ریاضی ۲) | |
| آزمون | ۲۴ | ۲۳ | ۲۲ | ۲۱ | ۲۰ | ۱۹ | محتوا |


| | | | | | | | |
|---|-------------|----------------|----------------|------------------|----------------|--------------|------------------|
| ۲۰ تا ۲۱ | ۱۸:۳۰ تا ۲۰ | ۱۶:۴۵ تا ۱۸:۱۵ | ۱۴:۳۰ تا ۱۶:۳۰ | ۱۲:۳۰ تا ۱۳:۳۰ | ۱۰:۱۵ تا ۱۲:۱۵ | ۸ تا ۱۰ | دوشنبه ۹/۱/۱۷ |
|  | ادبیات پایه | شیمی پایه | فیزیک پایه | دین و زندگی پایه | گسسته | هندسه تحلیلی | |
| آزمون | ۳۰ | ۲۹ | ۲۸ | ۲۷ | ۲۶ | ۲۵ | محتوا |


| | | | | | | | |
|---|-----------------------|------------------|----------------|------------------------|----------------|---------------------|-------------------|
| ۲۰ تا ۲۱ | ۱۸:۳۰ تا ۲۰ | ۱۶:۴۵ تا ۱۸:۱۵ | ۱۴:۳۰ تا ۱۶:۳۰ | ۱۲:۳۰ تا ۱۳:۳۰ | ۱۰:۱۵ تا ۱۲:۱۵ | ۸ تا ۱۰ | سه شنبه ۹/۱/۱۸ |
|  | دین و زندگی (چهارم ۱) | زبان انگلیسی سوم | شیمی پایه | ادبیات فارسی (چهارم ۱) | هندسه پایه | دیفرانسیل (چهارم ۱) | |
| آزمون | ۳۶ | ۳۵ | ۳۴ | ۳۳ | ۳۲ | ۳۱ | محتوا |


شرح محتوای مطالعاتی پیشنهادی هر جلسه

28- فصل 5 سال سوم یا دوره ی فصل 5 و 6 سال دوم
29- فصل سوم سال سوم یا فصل 3 و 4 سال دوم
30- انتخاب محتوا به عهده ی خود شما
31- حد و پیوستگی
32- هندسه 1: فصل 3 یا هندسه 2: فصل 3
33- درس 1 تا 6
34- دوره کل کتاب سوم یا فصل 4 و 5 شیمی دوم
35- درس 5 و 6
36- درس 1 و 2

19- فصل 1 و 2 و 3
20- هندسه 1: فصل دوم یا هندسه 2: فصل دوم
21- انتخاب محتوا به عهده خود شما
22- فصل 4 سال سوم یا فصل 5 سال اول
23- درس 3 و 4
24- انتخاب محتوا به عهده خود شما
25- مقاطع مخروطی
26- گراف کامل
27- انتخاب محتوا به عهده خود شما

| | | | | | | | |
|---|-------------|-----------------------|-----------------|----------------|----------------|--------------------|-------------------|
| ۲۱ تا ۲۰ | ۲۰ تا ۱۸:۳۰ | ۱۸:۱۵ تا ۱۶:۴۵ | ۱۶:۳۰ تا ۱۴:۳۰ | ۱۳:۳۰ تا ۱۲:۳۰ | ۱۲:۱۵ تا ۱۰:۱۵ | ۱۰ تا ۸ | چهارشنبه ۹/۱/۹ |
|  | ادبیات پایه | دین و زندگی چهارم (۱) | فیزیک چهارم (۱) | عربی | هندسه پایه | ریاضی پایه ریاضی ۲ | |
| آزمون | ۴۲ | ۴۱ | ۴۰ | ۳۹ | ۳۸ | ۳۷ | محتوا |

| | | | | | | | |
|---|-----------------------|----------------------|-----------------|----------------|----------------|--------------------|-------------------|
| ۲۱ تا ۲۰ | ۲۰ تا ۱۸:۳۰ | ۱۸:۱۵ تا ۱۶:۴۵ | ۱۶:۳۰ تا ۱۴:۳۰ | ۱۳:۳۰ تا ۱۲:۳۰ | ۱۲:۱۵ تا ۱۰:۱۵ | ۱۰ تا ۸ | پنجشنبه ۹/۱/۱۰ |
|  | دین و زندگی چهارم (۱) | زبان انگلیسی چهارم ۱ | فیزیک چهارم (۱) | عربی | شیمی چهارم (۱) | ریاضی پایه ریاضی ۲ | |
| آزمون | ۴۸ | ۴۷ | ۴۶ | ۴۵ | ۴۴ | ۴۳ | محتوا |


| | | | | | | | |
|---|------------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|---------------------|----------------|
| ۲۱ تا ۲۰ | ۲۰ تا ۱۸:۳۰ | ۱۸:۱۵ تا ۱۶:۴۵ | ۱۶:۳۰ تا ۱۴:۳۰ | ۱۳:۳۰ تا ۱۲:۳۰ | ۱۲:۱۵ تا ۱۰:۱۵ | ۱۰ تا ۸ | جمعه ۹/۱/۱۱ |
|  | ادبیات چهارم (۱) | شیمی چهارم (۱) | فیزیک چهارم (۱) | عربی | گسسته | دیفرانسیل چهارم (۱) | |
| آزمون | ۵۴ | ۵۳ | ۵۲ | ۵۱ | ۵۰ | ۴۹ | محتوا |

شرح محتوای مطالعاتی پیشنهادی هر جلسه



- 46- دینامیک چهارم و فصل 3 کتاب دوم
- 47- درس 1 و 2
- 48- درس 5 و 6
- 49- مشتق
- 50- نظریه اعداد (کامل)
- 51- انتخاب محتوا به عهده خود شما
- 52- حرکت نوسانی و فصل 4 سال دوم
- 53- تعادل
- 54- درس 7 تا 11

- 37- فصل 4 و 5
- 38- هندسه 1 : فصل 4 یا هندسه 2
- 39- انتخاب محتوا به عهده خود شما
- 40- حرکت چهارم دانشگاهی و فصل 1 و 2 سال دوم
- 41- درس 3 و 4
- 42- انتخاب محتوا به عهده خود شما
- 43- فصل 6 و 7
- 44- سینتیک شیمیایی
- 45- انتخاب محتوا به عهده خود شما

| | | | | | | | |
|---|---------------------|---------------------------|--------------------|----------------|----------------|-----------------------|-----------------|
| ۲۰ تا ۲۱ | ۱۸:۳۰ تا ۲۰ | ۱۶:۴۵ تا ۱۸:۱۵ | ۱۴:۳۰ تا ۱۶:۳۰ | ۱۲:۳۰ تا ۱۳:۳۰ | ۱۰:۱۵ تا ۱۲:۱۵ | ۸ تا ۱۰ | شنبه ۹/۱۱/۱۲ |
|  | ادبیات چهارم (۱) | زبان انگلیسی چهارم (۱) | فیزیک چهارم (۱) | عربی | هندسه پایه | ریاضی پایه ریاضی ۲ | |
| آزمون | ۶۰ | ۵۹ | ۵۸ | ۵۷ | ۵۶ | ۵۵ | محتوا |

شرح محتوای مطالعاتی پیشنهادی هر جلسه

| |
|---|
| ۵۵- فصل ۸ |
| ۵۶- هندسه ۱ : دوره کامل یا هندسه ۲ : دوره کامل |
| ۵۷- انتخاب محتوا به عهده خود شما |
| ۵۸- موج (۱) و فصل ۴ سال دوم |
| ۵۹- درس ۳ و ۴ |
| ۶۰- درس ۱۲ تا ۱۶ |

توجه : ساعت ۱۳:۳۰ تا ۱۴:۳۰ برای استراحت شما (نهار ، نماز و ..) در نظر گرفته شده است .

در رابطه با برنامه ی مطالعاتی پیشنهادی عید نوروز به موارد زیر توجه کنید :

۱- نظر من این است که تعداد کتاب مشخصی را انتخاب کرده و بخوانید حتی اگر نصفه خوانده شود، بهتر از این است که یک کتاب را تمام کنید ولی تعداد کتاب کمتری بخوانید . ولی با این حال ممکن است شما اینطور بپسندید که یک کتاب را کامل بخوانید ، به عنوان مثال در درس دین و زندگی ، پیشنهاد می کنم که چهارم (۱) و یک کتاب از پایه (دوم یا سوم) را انتخاب کنید ممکن است با توجه به تعداد ساعت اختصاص یافته به درس دین و زندگی ، این کتاب ها تمام نشود ، فرصت بعد از عید از ۱۴ فروردین تا حدود ۲۵ فروردین برای تکمیل مطالعه قابل استفاده است. یعنی خیالتان راحت باشد هرچه توانستید از کتاب چهارم(۱) و یکی از دو کتاب پایه بخوانید و هرچه را که باقی ماند، می توانید بعد از عید نوروز بخوانید.

۲- در درس ادبیات هم می توان علاوه بر مرور ادبیات فارسی چهارم ، زبان فارسی ۳ به همراه ادبیات دوم یا سوم را مرور کرد . اگر فرصت کافی نباشد و بخشی از کتاب ها ، مطالعه نشود بعد از تعطیلات نوروز مطالعه می شود . بنابراین هر مقداری که می توانید را در عید مطالعه کنید .

۳- سعی کنید سرفصل هایی را که برای مطالعه دروس در جدول مربوطه پیشنهاد داده ام ، انجام دهید . مثلا در درس فیزیک برای پایه ، زوج درس ارائه شده ، یک کتاب را انتخاب کنید و به همراه مباحث اعلام شده (چهارم(۱) + فیزیک ۲) مطالعه کنید . یعنی مبحث (چهارم(۱) + فصل ۱ تا ۴ فیزیک ۲) اجباری است و از بین فیزیک ۳ یا (فیزیک ۲ فصل ۵ و ۶ + فیزیک ۱ فصل ۴ و ۵) یک مورد را انتخاب کنید .

۴- در مورد هندسه تحلیلی یا گسسته یا حتی هندسه پایه ، اگر سرفصل های اعلام شده را خوانده اید به سرفصل های دیگر بپردازید. در ضمن می توانید ، وقت گسسته را به هندسه تحلیلی داده و هندسه تحلیلی را تمام کنید(یا برعکس)

۵- در پایان هر روز می توانید یک آزمون تستی از مباحث همان روز یا روزهای قبل را از خود بگیرید یا اینکه تعدادی تست از مباحث همان روز به صوت تمرین حل کنید .

۶- در مطالعه بدون وسواس و با خواندن سریع جزوه و کتاب ، به حل چند تست بپردازید و بیش از اندازه بر روی مباحث توقف نکنید.

محتوای دروس عمومی

| حدود ساعت مطالعه چهارمناهدی | نام درس | | | |
|--------------------------------|--|---------------|--------------|-------|
| ۱۰ | ادبیات فارسی ۲ و زبان فارسی ۳ | الف - زوج درس | ادبیات فارسی | عمومی |
| | ادبیات فارسی ۳ و زبان فارسی ۳ | ب- زوج درس | | |
| | پ - ادبیات چهارم (۱) | | | |
| | بند پ اجباری است و از بین الف و ب ، یک مورد را انتخاب کنید | | | |
| ۸ | عربی جامع کل دوم یا سوم | | عربی | |
| ۸ | الف - دین و زندگی چهارم (۱) | | دین و زندگی | عمومی |
| | ب- دین و زندگی ۲ | زوج درس | | |
| | پ - دین و زندگی ۳ | | | |
| | بند الف اجباری است و از بین ب و پ ، یک مورد را انتخاب کنید . | | | |
| ۸ | زبان انگلیسی ۳ | | زبان انگلیسی | عمومی |
| | زبان انگلیسی چهارم (۱) | | | |
| مجموع ساعات مطالعه : ۳۴ | | | | |

محتوای دروس اختصاصی

| حدود ساعت مطالعه چهارم‌نهادی | نام درس | | |
|---------------------------------|---|--|---------|
| ۱۸ | ریاضی ۲ (کامل) | | اختصاصی |
| | حسابان فصل (۲) | | |
| | دیفرانسیل چهارم (۱) | | |
| ۱۰ | هندسه ۱ یا هندسه ۲ | | |
| ۶ | هندسه تحلیلی (بردار خط و صفحه-مقاطع) | | |
| ۴ | گسسته (قسمت اول و دوم) (گراف و نظریه اعداد) | | |
| ۱۸ | فیزیک ۳ (کل کتاب) + فیزیک ۱ (فصل ۳) | | فیزیک |
| | فیزیک ۱ (فصل ۴، ۵) + فیزیک ۲ (فصل ۵، ۶، فصل فشار و گرما) | | |
| | فیزیک چهارم ۱ (فصل ۱، ۲، ۳، ۴) + فیزیک ۲ (فصل ۱، ۲، ۳، ۴) | | |
| ۱۰ | شیمی چهارم (۱) | | شیمی |
| | شیمی ۲ (کل کتاب) یا شیمی ۳ (کل کتاب) | | |
| مجموع ساعات مطالعه: ۶۶ | | | |

| محتوای آزمون ها | تاریخ آزمون ها | ردیف |
|--|----------------|------|
| (۴) هندسه تحلیلی : بردار (۵) فیزیک : فصل اول سال سوم یا فصل ۵ سال دوم (۶) شیمی : فصل اول شیمی سال سوم یا فصل اول شیمی دوم | ۹۱/۱/۳ | ۱ |
| (۴) دیفرانسیل : دنباله و سری (۵) هندسه تحلیلی : خط و صفحه (۶) فیزیک : فصل دوم فیزیک سوم یا فصل ۶ فیزیک دوم | ۹۱/۱/۴ | ۲ |
| (۴) حسابان : تابع (۵) فیزیک : فصل سوم کتاب سوم یا فصل ۴ کتاب اول (۶) شیمی : فصل دوم شیمی سوم یا فصل دوم شیمی دوم | ۹۱/۱/۵ | ۳ |
| (۴) هندسه ۱: فصل دوم یا هندسه ۲: فصل دوم (۵) فیزیک : فصل ۴ سال سوم یا فصل ۵ سال اول (۶) ریاضی ۲: فصل ۱ و ۲ | ۹۱/۱/۶ | ۴ |
| (۴) هندسه تحلیلی : مقاطع (۵) گسسته : گراف (۶) فیزیک : فصل ۵ سال سوم یا فصل ۵ و ۶ سال دوم | ۹۱/۱/۷ | ۵ |
| (۴) دیفرانسیل : حد و پیوستگی (۵) هندسه پایه : فصل سوم هندسه یک یا فصل سوم هندسه ۲ (۶) شیمی : کل کتاب سوم یا فصل ۴ و ۵ شیمی دوم | ۹۱/۱/۸ | ۶ |
| (۳) ریاضی ۲ : فصل ۴ و ۵ (۴) فیزیک : فصل اول چهارم (۱) و فصل ۱ و ۲ سال دوم | ۹۱/۱/۹ | ۷ |
| (۴) ریاضی ۲ : فصل ۶ (۵) شیمی : فصل اول چهارم (۶) فیزیک : فصل دوم چهارم (۲) و فصل سوم فیزیک ۲ | ۹۱/۱/۱۰ | ۸ |
| (۴) دیفرانسیل : مشتق (۵) گسسته : بخش نظریه اعداد (۶) فیزیک : فصل ۳ چهارم (۱) | ۹۱/۱/۱۱ | ۹ |
| (۴) هندسه پایه : فصل ۴ هندسه یک یا فصل ۴ هندسه ۲ (۵) ریاضی ۲ : فصل ۸ و ۹ (۶) فیزیک : فصل ۴ چهارم (۱) و فصل ۴ دوم | ۹۱/۱/۱۲ | ۱۰ |

به نام خدا

دانش آموز عزیز ، سلام ، سال نو مبارک

امیدوارم از مطالعه ی ایام نوروز خسته نشده باشید .

از یکشنبه ۱۴ فروردین تا جمعه ۱۸ فروردین ،فرصت خوبی در اختیار دارید که باید در این ۶ روز به موارد زیر توجه کنید :

۱- قسمت هایی از برنامه ی مطالعاتی نوروز که مربوط به پایه ها می شود را ممکن است که انجام نداده باشید ،یا تعداد کمی تست حل کرده باشید .لذا مطالعه و تست مربوطه را کامل کنید یعنی اگر مطالعه را انجام نداده اید ،مطالعه خود را تکمیل کنید و یا اگر مطالعه را کامل انجام داده اید تعدادی تست حل کنید .

۲- تکالیف استادان علی الخصوص تکالیف مربوط به دروس چهارم (۲) را کامل کنید و تست ها را رفع اشکال نمایید .

۳- در صورت داشتن فرصت و یا انجام دادن کامل بند ۱ و ۲ ،دوره و مرور چهارم (۱) را کامل کنید .می توانید با حل تست و رفع اشکال آن ها ،این مرور را انجام دهید .

۴-در صورتی که موارد فوق را انجام داده اید ،به حل تست از تمام مباحث مطالعه شده در برنامه نوروزی بپردازید که این مباحث شامل حدود ۵۰درصد کتاب های پایه و دروس چهارم ۱ و چهارم ۲ (تا آن جایی که خوانده اید) می شود .این تست حل کردن را می توانید به صورت آزمون دادن انجام دهید .تست های انتخابی می تواند از مجموعه تست های سراسری سال های اخیر ،آزمون های سازمان سنجش و سوالات کنکور دانشگاه آزاد باشد .

۵-در ایام نوروز عادت کرده اید که خوب بخوانید ،بسیار عالی است .پس سعی کنید در این ۶ روز نیز به خوبی از زمان استفاده کنید .

۶- منتظر برنامه ریزی ۱۹ فروردین به بعد باشید .

برای همه ی شما از خداوند پیروزی و سلامتی آرزو می کنم .

مشاور شما سید احمد میربلند