



## شیوهی مطالعهی دروس حفظ کردنی

هنگام مطالعهی دروس حفظ کردنی (تاریخ، جغرافی، اجتماعی، دینی و ...) در ابتدا در مورد هر مطلبی که می خوانید خوب فکر کنید، و به این پرسش ها پاسخ دهید:

- در مورد این موضوع چه می دانم؟
- چه چیزی می خواهم یاد بگیرم؟

در شروع مطالعه ابتدا یک نگاه اجمالی به متن بیاندازید، به تیترها و عناوین، سریع نگاه کنید. در این صورت متوجه می شوید که:

- چه مطالبی به نظرتان آشناست.
- چه چیزهایی تازه دارد.
- درک کلی شما از موضوع چیست.

در مرحله ی بعد برای هر بخش از مطالب فصل خوانده شده خلاصه هایی تهیه و آن ها را دسته بندی کنید. از کشیدن نمودار و چارت و تهیه یک نقشه ی ذهنی در خلاصه نویسی مطالب می توانید استفاده کنید. این کار در مرور دوباره مطالب به شما کمک می کند.

در مرحله ی بعد، مطلبی را که متوجه نشدید دوباره بخوانید و سعی کنید از کتاب ها، امکانات و کسانی که اطلاعاتی در این زمینه دارند کمک بگیرید (درس آزمون، سی دی، سایت، معلم و...) به عکس ها و نمودارها و جداول در هر فصل توجه کنید.

مباحثی را که یاد گرفتید به دانسته های قبلی خود ربط دهید.

بعد از خواندن دقیق و کامل، مطالب را سازماندهی و دسته بندی کنید و یکبار برای خود توضیح دهید. فرض کنید می خواهید آن را به کسی یاد دهید. برای اینکه مطالب را فراموش نکنید می توانید، در ذهن خود یک سناریو بسازید. آنچه را که خوانده اید مرور کنید.



## نقتهای کلیدی در مطالعهی درس تاریخ

در مطالعهی تاریخ سعی کنید مطالب را در ذهن خود تجسم و با زبان خود بیان کنید. یک نمودار روی مقوا بکشید و هر مبحث را روی آن یادداشت کنید و مراحل و اتفاقات مربوطه را به صورت نکته در آن بنویسید. برای یادگیری اسامی، اماکن، دوره های تاریخی رمز گزاری کنید و از ترکیب ابتدای اسامی، کلمه کلیدی جدیدی را بنویسید.



## نقتهای کلیدی در مطالعهی درس جغرافیا

برای مطالعهی جغرافیا نقشه بکشید و هر مطلبی را که می خوانید روی نقشه و نمودار مشخص کنید. داشتن کره ی جغرافیایی و نقشه در هنگام مطالعه ضروری است. تجسم کردن مطالبی که می خوانید در یادگیری به شما کمک می کند.



## نقتهای کلیدی در مطالعهی درس اجتماعی

همه ی مردم در کره زمین به گروه یا مؤسساتی تعلق دارند. درس علوم اجتماعی زمینه را برای کسب مهارت ها و زندگی اجتماعی در گروه ها بفصوص مدارس فراهم می کند. برای مطالعهی درس اجتماعی از واقعیت های روزمره ی زندگی استفاده کنید و مطلبی را که می خوانید به واقعیت ها ربط دهید.

